

Influencia del entorno familiar en la autoestima de la mujer climatórica del asentamiento humano San Pedro, Chimbote, 2012.

Influence of family environment on the self-esteem of women climacteric in human settlements San Pedro, Chimbote, 2012.

Dora Castro Rubio¹, Juana Huayaney Ramírez¹, Olga Mazur Romaniuk¹

Resumen

El objetivo del presente trabajo de investigación fue determinar la influencia del entorno familiar en la autoestima de la mujer climatórica del asentamiento humano San Pedro, Chimbote, 2012. El estudio fue de tipo descriptivo, de corte transversal y la obtención de la información fue a través de una encuesta, la misma que fue aplicada dentro del ámbito del pueblo joven San Pedro. Los resultados fueron: respecto a la edad, el mayor porcentaje corresponde al grupo de 40-44 años, cuyo estado conyugal mayoritario son casadas y convivientes; de grado de instrucción secundaria; con procedencia de la costa. En relación a la asistencia profesional de salud, el mayor porcentaje de las mujeres no recibieron nunca una asistencia profesional. Respecto a la autoestima, casi la mitad de las mujeres tienen un nivel alto de autoestima y al realizar el cruce de la variable autoestima con la influencia del entorno familiar, se pudo observar que las mujeres con alta y media autoestima tienen una buena influencia familiar; por lo tanto los resultados mostrados en el estudio descartan la hipótesis planteada.

Palabras clave: entorno familiar, autoestima, climaterio.

Abstract

The objective of this research was to determine the influence of family environment on self-esteem of the climacteric woman in San Pedro shanty town in Chimbote, 2012. The study was descriptive, cross-sectional and obtaining information was through a survey, the same that was applied in the area of San Pedro young people. The results were: for age, the highest percentage corresponds to the group of 40-44 years, whose marital status is married and cohabiting majority, of secondary education level, with provenance from the coast. Regarding health care professional, the highest percentage of women never received professional assistance. Regarding self-esteem almost half of women have a high level of self-esteem and to make the crossing of the variable self-esteem with the influence of the family environment, it was observed that women with medium and high self-esteem have a good family influence, for therefore the results shown in the study dismisses the hypothesis.

Keywords: environment familiar, esteem, climacteric.

Introducción

El climaterio es el período de la vida de la mujer que se extiende desde la declinación de la madurez sexual hasta la senectud, comprendiendo un lapso de 10 a 15 años, en el cual ocupa un lugar importante la cesación fisiológica definitiva de la menstruación, conocida con el nombre de menopausia (Jaramillo, 1999; Hurtado, 2011). Para muchas mujeres esta es una etapa de alivio que las libera de la posibilidad de una nueva gestación, sin embargo este período puede ser un lapso de grandes tensiones, por lo que se considera algo más que una simple manifestación del proceso de envejecimiento normal. Tal es así que durante mucho tiempo se ha hecho referencia a esta etapa como la “edad crítica”, término de un contenido con cierto matiz estigmatizante para la mujer.

¹ Facultad de Ciencias de la Salud, dorita.cr@hotmail.com

Recibido, 7 de febrero de 2013

Aceptado, 12 de julio de 2013

Así como en la etapa de la adolescencia el organismo se va adaptando a una serie de continuos cambios, provocados por la actividad hormonal; hasta llegar a un equilibrio que se logra en la madurez sexual, el climaterio, en sentido inverso ocasiona un proceso sexual involutivo, cuya sintomatología constituye el síndrome climatérico.

El climaterio es un período con manifestaciones más evidentes que las de la adolescencia porque ocurre después que el organismo de la mujer ha pasado su madurez y ha soportado numerosas y graves tensiones físicas y psicológicas. La intensidad de los síntomas del climaterio, en gran parte está condicionada por el temperamento de la mujer, por las enfermedades sufridas anteriormente, por las características de su vida sexual y por su capacidad emocional. De ahí su gran diversidad, que puede ir desde las simples molestias hasta serias perturbaciones que pueden configurar un cuadro patológico (Bonifacio y col, 2007; Dominguez, 2005; Dulanto y col., 2002).

Algunos especialistas manifiestan que se ha exagerado mucho sobre las molestias de este período y que, en la práctica, el climaterio puede ser una etapa positiva de adaptación y que “las leyendas en torno a la menopausia no se fundan tanto en la experiencia de la mujer como en una interpretación sexista de dicha experiencia a cargo de médicos varones”. Por lo tanto el profesional de salud, para asistir correctamente a una mujer climatérica debe conocer no sólo los aspectos somáticos, de sus enfermedades y secuelas, sino también diversas facetas de su vida afectiva, sexual, familiar, económica y social; a fin de brindar el apoyo necesario para el mejoramiento de su calidad de vida, desterrar ideas erróneas, aclarar mitos y creencias que tengan efectos negativos sobre ella (García, 1998).

En este sentido, las instituciones educativas formadoras de profesionales de salud inmersas en este campo, requieren de una información que sirva de base para instrumentar los procesos de enseñanza, que les permita desarrollar las competencias necesarias para abordar este tema durante el proceso de asesoramiento a las mujeres en la etapa del climaterio y la menopausia.

Teniendo en cuenta las consideraciones anteriores, el objetivo de la investigación fue determinar la influencia del entorno familiar en la autoestima de la mujer climatérica del asentamiento humano (AH) San Pedro, Chimbote, 2012, la misma que generará información útil para brindar un aporte y una información básica para otros estudios referentes al tema en el distrito de Chimbote.

Material y métodos

El presente trabajo es una investigación básica cuantitativa, descriptiva. Desde el punto de vista del diseño general, la investigación es retrospectiva y transaccional. El diseño específico es el descriptivo simple o de una casilla.

La población estuvo constituida por el total de mujeres climatéricas del AH San Pedro, Chimbote, durante el año 2012.

El instrumento de recolección de datos la encuesta que nos permitió determinar la influencia del entorno familiar en la autoestima de la mujer climatérica del AH San Pedro, Chimbote-2012.

Resultados

Tabla 1: Distribución de Mujeres de 40 a 49 años encuestadas del AH San Pedro, según edad, estado conyugal, grado de instrucción, procedencia y asistencia profesional- 2012.

CARACTERÍSTICAS GENERALES		
EDAD	Nº	%
40 – 44	56	56
45 – 49	44	44
ESTADO CONYUGAL		
	Nº	%
Casada	49	49
Conviviente	51	51
GRADO DE INSTRUCCION		
	Nº	%
Primaria	41	41
Secundaria	47	47
Superior	8	8
Sin instrucción	4	4
PROCEDENCIA		
	Nº	%
Costa	71	71
Sierra	27	27
Selva	2	2.2
ASISTENCIA PROFESIONAL DE SALUD		
	Nº	%
Siempre	6	6
A veces	17	17
Nunca	77	77

Fuente: Encuesta- 2012

Tabla 2: Distribución de Mujeres de 40 a 49 años encuestadas del AH. San Pedro, según Relación de pareja, Relación íntima con la pareja y Frecuencia de relaciones sexuales- 2012.

RELACIÓN CON EL CONYUGE		
RELACIÓN DE PAREJA	Nº	%
Buena	66	66
Regular	31	31
Mala	3	3
RELACIÓN ÍNTIMA CON LA PAREJA		
	Nº	%
Buena	68	68
Regular	28	28
Mala	4	4
FRECUENCIA DE RELACIONES SEXUALES		
	Nº	%
Una vez por semana	26	26
Cada 15 días	34	34
Una vez al mes	12	12
Dos veces por semana	18	18
Otros	10	10

Fuente: Encuesta- 2012

Tabla 3: Distribución de mujeres de 40 a 49 años encuestadas del AH. San Pedro, según la influencia de su entorno familiar – 2012.

INFLUENCIA DEL ENTORNO FAMILIAR	N°	%
Buena	97	97
Regular	3	3
Mala	0	0
TOTAL	100	100

Fuente: Encuesta- 2012

Tabla 4: Distribución de Mujeres de 40 a 49 años encuestadas del AH San Pedro, según nivel de autoestima - 2012.

NIVEL DE AUTOESTIMA	N°	%
Alto	47	47
Medio	49	49
Bajo	4	4
TOTAL	100	100

Fuente: Encuesta - 2012.

Tabla 5: Distribución de Mujeres de 40 a 49 años encuestadas del AA.HH. San Pedro, según influencia de su entorno familiar y autoestima - 2012.

NIVEL DE AUTOESTIMA	INFLUENCIA DEL ENTORNO FAMILIAR		TOTAL
	BUENA INFLUENCIA	REGULAR INFLUENCIA	
Alto	7	0	47
Medio*	48	1	49
Bajo*	2	2	4
TOTAL	97	3	100

*Reunidos para el test estadístico

Fuente : Encuesta- 2012

$$X^2_{yates} = 1.14 \quad X^2_{tabla} = 3.841 \quad N.S.$$

Discusión

En la tabla 1, correspondiente a las características generales, en cuanto a la edad de las mujeres encuestadas, el 56% de ellas tienen entre 40 – 44 años, media de 44,17, mediana de 44 y una moda de 42. Respecto al estado conyugal de las mujeres climatéricas de la muestra, la mitad son casadas y la otra mitad son convivientes, lo que indica un grado de organización familiar. De acuerdo al grado de instrucción de las mujeres en estudio, se observa que cerca de la mitad tienen educación secundaria (47%) y un 4% no tienen ningún nivel de instrucción. El mayor porcentaje de las mujeres son oriundas de la costa (71%), en tanto que algo más de una cuarta parte provienen de la sierra peruana. En relación a la asistencia profesional de salud, el 77% de las mujeres encuestadas no la reciben nunca, mientras que el 6% refieren que siempre reciben atención.

En la tabla 2, se aprecia que más de la mitad de las mujeres encuestadas manifiestan que tienen una buena relación de pareja y tan sólo un mínimo porcentaje (3%) consideran que su relación es mala. En lo que respecta a la relación íntima con su pareja, se observan porcentajes similares, puesto que el 68% tienen buena relación y el 4% manifiestan que es mala. En cuanto a la frecuencia de las relaciones sexuales que tienen las mujeres en esta etapa de la vida, vemos que se mantiene con frecuencias que van de cada 15 días (34%), seguido de una vez por semana (26%), existiendo un 12% que indican tenerlas una vez por mes.

En la tabla 3, referente a la influencia del entorno familiar de las mujeres encuestadas, es notorio que casi la totalidad se ubican dentro del grupo cuya influencia es buena, no habiendo ninguna mujer dentro del grupo que tenga mala influencia familiar; En la tabla 4 se observa claramente que casi la mitad de las mujeres de la muestra tienen un nivel alto de autoestima y la otra mitad tienen un nivel medio.

En la tabla 5, al realizar el cruce de la variable autoestima con la influencia del entorno familiar, se observa que las mujeres con alta y media autoestima (47% y 48% respectivamente) tienen una buena influencia familiar. Sin embargo realizada la prueba de X^2 yates, resulta estadísticamente no significativa, con lo que se puede afirmar que no existe relación entre el nivel de autoestima y la influencia del entorno familiar en la mujer climatérica. El climaterio es una etapa más de la vida de la mujer, por lo tanto no se trata de ninguna enfermedad y debe ser conocida por la población femenina, su pareja y los profesionales de salud, especialmente en el nivel de atención primaria.

En los resultados de la presente investigación podemos apreciar que la edad de las mujeres estuvo comprendida entre los 40 y 49 años, correspondiendo poco más de la mitad (56%) al grupo etáreo de 40 a 44 años y el 44% al grupo de 45 a 49 años de edad, siendo la media 44.17, datos que se aproximan a los reportados por Bedón y Huayaney (2010), en su trabajo sobre el conocimiento y actitudes hacia el climaterio, quienes encontraron que el 54% de las encuestadas tuvieron de 40 a 44 años.

Respecto al estado conyugal de las mujeres climatéricas la mitad son casadas y la otra mitad son convivientes, lo que indica un grado de organización familiar dentro de la población en estudio, ya que se consideró como criterio de exclusión a todas aquellas mujeres que no contaran con una pareja estable, por lo tanto nuestros datos difieren de los resultados reportados por otros estudios (Estrada 2005-2006). Sin embargo coinciden con Lugones y col. (1999) quienes reportan que la mayoría de las pacientes tenían pareja estable.

De acuerdo al grado de instrucción de las mujeres en estudio, se observa que cerca de la mitad tienen educación secundaria (47%), seguida de grupo cuyo nivel de instrucción es primaria, con 41% y un 4% no tienen ningún nivel de instrucción. Tan sólo el 4% de las mujeres climatéricas tienen instrucción superior. Nuestros resultados son similares a los encontrados por Bedón y Huayaney (2010).

Respecto a la procedencia, el mayor porcentaje de las mujeres son oriundas de la costa (71%), en tanto que algo más de una cuarta parte provienen de la sierra y un mínimo porcentaje de la selva peruana. En cuanto a la asistencia profesional por causas referidas a este periodo de vida, el 77% de las mujeres de la muestra no la reciben nunca, mientras que el 6% refieren que siempre reciben atención, resultados que

difieren sustancialmente de los reportados por Estrada (2005-2006) en Argentina, en donde el 60% de las mujeres asistían regularmente a los talleres de climaterio, el 28% lo hacía en forma esporádica y el 12% no asistieron.

Referente a las relaciones de pareja más de la mitad manifiestan que tienen una buena relación y tan sólo un mínimo porcentaje (3%) consideran que su relación es mala. Tal como señala Estrada, el placer en la sexualidad de las mujeres en esta etapa está altamente determinado por la cercanía emocional que tengan con su compañero. En cuanto a la relación íntima con la pareja, el 68% tienen buena relación y sólo el 4% manifiestan que es mala y respecto a la frecuencia de las relaciones sexuales, vemos que se mantienen, pues el 34% las tienen cada 15 días, seguido de una vez por semana (26%) y solo un menor porcentaje refiere tenerlas una vez por mes (12%). Coincidiendo nuevamente con Estrada quien refiere que la sensación de intimidad, es lo que da mayor placer a la mujer, destacando que todas las dificultades de la sexualidad, típicas de la etapa del climaterio, se atenúan si el compañero las sabe contener afectivamente.

Referente a la influencia del entorno familiar de las mujeres encuestadas, es notorio que casi la totalidad de ellas se ubican dentro del grupo con buena influencia, situación que nos complace, dado que un entorno familiar y conyugal negativo predispone la presencia de síntomas climatéricos, tal como reporta Vega y col.(2007) al igual que Lugones y col.(1999) quienes también reportaron alteraciones en las relaciones familiares dadas principalmente por la falta de comunicación y las discusiones en ambos grupos. Asimismo, García y Maestre (2003), señalaron algunos factores que se consideraron importantes como mediadores del bienestar psicológico en general y en esta etapa de la vida en particular, como son el contexto familiar, el nivel habitual de bienestar de la persona y los factores culturales.

Referente a la autoestima se aprecia claramente que casi la mitad de las mujeres de la muestra tienen un nivel alto de autoestima y la otra mitad tienen un nivel medio y solo un 4% tienen baja autoestima. Al respecto Vega y col. (2007) refieren que los factores que se asociaron al climaterio con una diferencia estadísticamente significativa ($p < 0,05$) fueron: pareja disfuncional (OR: 4,69), baja autoestima (OR: 4,52), actitud negativa frente al climaterio (OR: 3,4), datos que difieren de nuestros resultados.

Al realizar el cruce de la variable autoestima con la influencia del entorno familiar, se observa que las mujeres con alta y media autoestima (47% y 48% respectivamente) tienen una buena influencia familiar. Realizada la prueba de X^2 yates, resulta estadísticamente no significativa, por lo que podemos afirmar que no existe relación de dependencia entre el nivel de autoestima y la influencia del entorno familiar.

Finalmente en este análisis podemos determinar claramente que la hipótesis inicial de la investigación se rechaza, toda vez que se ha demostrado la existencia de una buena influencia del entorno familiar de la mujer climatérica en su autoestima. No obstante se debe trabajar en la prevención de los factores psicológicos que afecten la salud de las mujeres en esta etapa, que debe ser de plenitud y satisfacción.

Dentro de las características generales, en cuanto a la edad, el mayor porcentaje corresponde al grupo de 40 – 44 años, cuyo estado conyugal mayoritario son casadas y convivientes; de grado de instrucción secundaria; con procedencia de la costa.

En relación a la asistencia profesional referida a problemas específicos de esta etapa de vida, el mayor porcentaje de las mujeres no recibieron nunca, mientras que solo el 6% refieren que siempre reciben atención.

Más de la mitad de las mujeres manifestaron tener una buena relación de pareja al igual que en sus relaciones íntimas, en tanto que la frecuencia de las mismas se mantiene mayoritariamente entre 15 días a una vez por semana.

Casi la mitad de las mujeres tienen un nivel alto de autoestima en tanto que la otra mitad tienen un nivel medio.

Referente a la influencia del entorno familiar de las mujeres en estudio se ubican dentro del grupo cuya influencia es buena, no habiendo ninguna mujer dentro del grupo que tenga mala influencia familiar, al realizar el cruce de la variable autoestima con la influencia del entorno familiar, se observa que las mujeres con alta y media autoestima tienen una buena influencia familiar.

Los resultados mostrados en el estudio descarta la hipótesis planteada.

Recomendaciones

Dado que se encontró poca asistencia profesional de salud, es necesario crear servicios de calidad referente a la atención integral de la mujer en la etapa del climaterio.

Posteriormente masificar la información de este tipo de servicio hacia la población objetivo, para crear una necesidad de un control periódico aun cuando no hayan manifestaciones propias de esta etapa.

Capacitar al entorno familiar para mejorar sus conocimientos en aspectos del climaterio para mejorar el nivel de influencia en la autoestima de la mujer climatérica.

Referencias bibliográficas

Bedon, E. y Huayaney, J. (2010). Conocimiento y actitudes hacia el climaterio en mujeres de 40 a 50 años que acuden al Puesto de Salud San Pedro. Tesis: para obtener el título de especialista en atención integral de la mujer en la etapa de climaterio y menopausia.

Bonifacio, C. y col. (2007). Influencia del entorno familiar y laboral en relación a la autoestima de la mujer climatérica en el Hospital I Luís Albrecht EsSalud de Trujillo, Perú. <http://www.monografias.com/trabajos55/climaterio/climaterio3.shtml>

- Domínguez, R. (2005). A L E C O / El climaterio. La palabra climaterio deriva del griego ¿klimakter? qué significa ¿peldaño, escalón en la vida de una persona, momento difícil de superar?. <http://www.elsiglodetorreon.com.mx/noticia/163297.a-l-e-c-o-el-climaterio.html>
- Dulanto, R., Leey, J., Díaz, M.; Villena, A. y Seclén, S. (2002). Estereotipo psico-socio-cultural de la menopausia en mujeres peruanas: estudio piloto en San Juan de Lurigancho-Lima. *Revista Acta Médica Peruana*. Vol. XIX-Nº 4.
- García, B. (1998). Autoestima traducción y validación del inventario de autoestima de Coopersmith forma escolar para niños de colegios de estrato socioeconómico medio de la ciudad de Guatemala. Universidad Francisco Marroquín Facultad de Humanidades Departamento de Psicología. <http://www.tesis.ufm.edu.gt/pdf/2428.pdf>
- García, C. y Maestre, S. (2003). Climaterio y bienestar psicológico. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología*. 29 (3).
http://bvs.sld.cu/revistas/gin/vol29_3_03/gin10303.htm
- Hurtado, T. (2011). Climaterio. Entorno Médico. Médica Cirujana y Terapeuta Sexual. Extraído el 13 de Noviembre del 2011.
<http://www.entornomedico.org/salud/saludyenfermedades/climaterio.html>
- Jaramillo A. (1999). Base de datos para el programa de climaterio de la universidad de Antioquia revista de menopausia. Trabajos presentados en el III congreso colombiano de menopausia. *Revista Colombiana Menopausia*. Colombia. 5(2).
- Lugones, M., Valdé, S. y Pérez, J. (1999). Climaterio, familia y sexualidad. *Rev. Cubana Med. Gen. Integr.* 15(2):134-9. http://bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol15_2_99/mgi05299.pdf
- ¿Qué es el climaterio. Cómo construir y fortalecer la autoestima en el climaterio?.
<http://www.umbralcomunicacion.org/publica/folleto.pdf>
- Vega, G, y col. (2007). Incidencia y factores relacionados con el síndrome climatérico en una población de mujeres mexicanas *Revista Chilena de obstetricia y ginecología*; versión on-line. 72(5): 314-320.